



Eva-Maria Gebert-Riess

**Zertifizierte Systemische
Therapeutin (DGSG)
Traumafachberaterin
Heilpraktikerin**

Roseggerstraße 57
85521 Ottobrunn
0162 / 612 099 6
info@praxis-gebert-riess.de
www.praxis-gebert-riess.de



Barbara Haag

**Zertifizierte Kinesiologin
(Begleitende Kinesiologie)
Systemisch-kinesiologischer
Coach | Heilpraktikerin**

Solalindenstraße 111
81827 München
089 / 43 58 87 05
info@barbarahaag.de
www.barbarahaag.de

Willkommen, Lebensfreude!

Persönliche Krisen und Umbrüche nutzen

Themenabend für Frauen



Wir, Eva-Maria Gebert-Riess & Barbara Haag, laden Sie ein,

sich in einer Gruppe von maximal zehn Frauen auszutauschen. Alle Aspekte persönlicher Krisen und Umbrüche haben in diesem Rahmen Platz: Verluste, Partnerschaftsthemen, Herausforderungen der Elternrolle genauso wie Krankheit, berufliche Konfliktsituationen, Ausscheiden aus dem Berufsleben und Ähnliches.

Jede Teilnehmerin hat die Möglichkeit, ihr Thema in die Gruppe einzubringen und zusammen mit den anderen Frauen daran zu arbeiten. Wir stehen dabei als Therapeutinnen-Team zur Verfügung und begleiten die Themenabende mit verschiedenen Methoden, zum Beispiel mit Meditationsreisen und kleinen Aufstellungen, Entspannungsübungen, Klopftechniken, kinesiologischen Methoden und Ansätzen aus der gewaltfreien Kommunikation.

Die Themenabende für Frauen unter dem Motto „Willkommen, Lebensfreude!“ finden elf Mal pro Jahr, jeweils am Dienstagabend, statt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, bringen Sie Ihre persönlichen Aspekte ein. Werden Sie Teil eines kleinen Netzwerkes und profitieren Sie von den Erfahrungen und der Energie der Gruppe.

„Wenn wir Freude am Leben haben, kommen die Glücks- momente von selber“

(Ernst Ferstl)



Wann

Jeweils dienstags, Termine werden bekannt gegeben



Beginn

18.30 Uhr



Ende

Gegen 21.30 Uhr



Ort

Roseggerstraße 57, 85521 Ottobrunn
Zwei Minuten Fußweg von der
S-Bahn-Haltestelle Ottobrunn (S7)



Kosten

25 € pro Teilnehmerin
Getränke und Knabbereien
sind darin enthalten



Mitbringsel

Bitte bringen Sie Hausschuhe oder
Socken mit.



Anmeldung

Bitte rufen Sie uns an oder senden Sie
uns eine E-Mail. Unsere Kontaktdaten
finden Sie auf der Rückseite. Wir bestä-
tigen Ihnen schriftlich Ihre Teilnahme.